

ОКРУГ МОРСКОЙ

газета муниципального
образования МО Морской
www.округморской-адм.рф

№3 (146), май 2025

С Днём
защиты
детей!

1 июня

Уважаемые жители округа Морской!

От души поздравляем вас с Международным днем защиты детей!

Президент России Владимир Путин определил защиту жизни, здоровья, безопасности и прав ребенка, обеспечение лучших условий для всестороннего и гармоничного развития детей - одними из главных приоритетов государственной политики. Мы, взрослые, должны сделать детство каждого малыша счастливым и безопасным, вырастить достойных сыновей и дочерей великой России, помочь им получить достойное образование и реализовать свой потенциал.

В Санкт-Петербурге все эти задачи решаются комплексно. Для семей с детьми предусмотрены многие виды поддержки. В последние годы в городе на Неве активно строятся новые детские сады и школы, создаются необходимые условия для учебы и творчества, духовного и физического развития детей. Особой заботой государства окружены семьи с детьми, чьи отцы участвуют в специальной военной операции.

Но какой бы надежной и многогранной была помощь государства, самое главное – любовь, внимание, заботу – ребенок получает, конечно, в семье. Благодарим родителей, бабушек и дедушек, учителей, воспитателей и наставников за внимание к детям, за любовь и жизненную опору, которую вы им даете. Это позволяет ребятам добиваться успехов в учебе, спорте и искусстве, техническом и научном творчестве. Они становятся победителями и лауреатами различных конкурсов и соревнований, прославляют Петербург и, в том числе, - наш муниципалитет.

Отдельное спасибо – приемным родителям. Это настоящий подвиг – взять под опеку маленького человека, оказавшегося без поддержки мамы и папы, подарить ребенку, который был обделен жизнью, настоящее детство.

Уважаемые взрослые! Берегите детей, не жалейте для них доброты и тепла, в этом нуждается каждый.

Дорогие ребята! Вы – наша гордость и будущее. Желаем вам летом хорошо отдохнуть, набраться сил, получить яркие позитивные впечатления и эмоции, с пользой и интересно провести время!

С праздником!

Глава МО Морской Виталий Дуюнов,
Глава МА МО Морской Светлана Ляпкина,
Депутаты Муниципального совета МО Морской

В НОМЕРЕ:



Фото из архива Е. Левчука

2

«Мой муж на СВО.
Не жалейте меня»

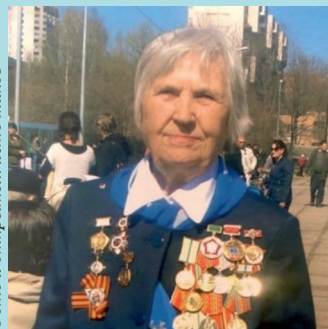


Фото и открытки источников

4

Определены почетные
жители МО Морской



Фото и открытки источников

8

Приглашаем старших
школьников на работу

Екатерина Левчук: «Мой муж - на СВО. Не жалейте меня»

«Мне звонят на мобильный и спрашивают холодным официальным тоном: «Левчук Екатерина Олеговна? Ваш супруг – Игорь Левчук? Беспокоит оперативный дежурный...» Я прямо физически ощутила, как сердце сбавляет темп ударов. И реально куда-то падает. Знаете, как говорят, – сердце упало? Вот оно оторвалось и стремится куда-то в глубину, и бьется все реже и реже, все глуше и глуше. За две секунды с начала разговора передо мной пронеслась вся наша почти 20-летняя совместная жизнь. Омск – Волгоград – Ростовская область – Петербург – Левушка – Евочка – Егорка... «Ваш муж просил передать вам, что у него все в порядке. Просто там, где он сейчас, нет связи. Здравия желаю!» - и оперативный дежурный дал отбой».

Рассказывая эту историю, Екатерина смеется, хотя чувствуется, что и спустя время ужас, настигший ее в момент того разговора, не забыт.

Екатерина и Игорь – из Омска, учились в одной школе. После ее окончания Игорь поступил в военное училище, собирался стать танкистом, а Екатерина мечтала о юридической карьере. Игоря после

выпуска непременно отправили бы по распределению в другой город, а Екатерина не хотела бросать учебу. Потому решили подождать со свадьбой до тех пор, пока невеста не получит диплом.

«Распределение он получил в Армению – иностранное государство, поездки и роуминг дорогие. Так и жили три года – от отпуска до отпуска,

то есть виделись два раза в год. И вот он возвращается в Россию, его отправляют в Волгоград. Там мы и поженились сразу. В 2014 году родился Левушка, в 2016 – Евочка. В 2021-ом, уже в Питере, - Егор...», - вспоминает Екатерина.

В 2022 году Игорь заканчивал магистратуру в петербургской Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала А.В. Хрулева. После получения диплома семью вновь ждало распределение в дальние регионы.

«Когда было объявлено об СВО, мы сразу поняли, что Игорь туда поедет. В июне 2022 года его распределили в Бурятию, но мы не сомневались, что он недолго там пробудет, поэтому даже не стали обустраиваться в Улан-Удэ. Через месяц-полтора после диплома Игорь отправился в новые регионы. Регулярно оттуда он ездит на территории, где решаются боевые задачи», - рассказывает Екатерина и вздыхает.

Она говорит, что семья, конечно, устала от неопределенности, что перспективы просматриваются смутно. Но дети растут, и «шесть часов вечера после войны» для нее складываются, скорее, из их будущего. А тревога за мужа замерла где-то глубоко в душе, Екатерина боится загадывать, чтобы не разбудить эту боль.

«Игорь говорит: ты знала,



Из архива Е. Левчук

за кого выходила замуж. Его отец тоже был военным: свекор со свекровью мотались по гарнизонам так же, как мы. Только разложишься, одежду по шкафам развесишь, и снова – срываемся, дан приказ, уезжаем. Вся жизнь – от одного приказа до другого. Если бы не СВО, Игорь уже мог бы выйти на пенсию по выслуге лет. Молодой мужчина, и уже был бы пенсионером... даже смешно», - говорит Екатерина.

Она рассказывает, что Игорь старается не волновать семью. Даже ругает родных за то, что они по сообщениям СМИ и соцсетей пытаются угадать, как проходит его служба в зоне СВО.

«У нас не было выбора, - отправляться Игорю на передовую или нет. Просто данность. Опять, как до свадьбы, мы три года живем в разлуке – от отпуска до отпуска. Но тогда мы думали, что все наши неудобства будут связаны только с переездами, что мирное время будет всегда», - говорит Екатерина задумчиво.

По ее словам, и до объявления спецоперации муж находился дома не более девяти месяцев в год. Постоянные командировки, дежурства, оперативное решение тогда еще учебных, а не боевых задач разлучали их и закаляли характер Екатерины.

«Я привыкла. И дети привыкли. Когда я родила дочь, Игорь уехал через месяц. И я осталась с младенцем и двухлетним сыном. Конечно, помогала мама. Она приеха-



Из архива Е. Левчук

ла из Омска и взяла на себя очень большую часть домашних дел, заботы о детях. Я тогда еще не уходила в декреты, старалась работать: сначала ездила в офис, потом перешла на удаленку», - рассказывает наша героиня.

В конце концов Екатерина уволилась, хотя карьера начальника отдела по подбору персонала в крупной компании шла в гору.

«Я поняла: если отец все время отсутствует, то хотя бы мать должна быть рядом с детьми. И несправедливо скидывать заботу о них на бабушку. Тем более, дети – очень активные, у каждого по несколько кружков. Я только и делаю, что лавирую между ними: нужно везде успеть. В этой суете – школа, детсад, карате, бассейн, танцы, гитара, музеи, театры – не остается времени на тревогу, на переживания, на страх. Мама и свекровь говорят: зачем так много всего? А я знаю, - зачем. Мне с детьми очень важно быть все время занятыми, тогда мы не будем бояться

таких вот звонков оперативных дежурных, просто не будем о них думать», - говорит жена Игоря.

К слову, Екатерина попросила мужа больше через дежурного ничего ей не передавать.

«Летом мы ждем папу в отпуск. Это наша мечта. Мы в нее верим и это нас поддерживает. Когда Игорь приезжает, мир становится другим. Я говорю знакомым, которые пытаются меня жалеть: не надо. Я готова к этим испытаниям, мы с мужем уже многое преодолели, пройдем и через это. И все понимают: своим сочувствием они просто давят на больную мозоль. Дети в школе тоже жалельщиков не поощряют. Лев, Ева и даже маленький Егор воспринимают службу отца как его работу. Есть же моряки дальнего плавания, вахтовики и так далее. Их тоже подолгу дома не бывает. А у нашего папы работа – Родину защищать. И – да, эта известная фраза – про моего мужа», - рассуждает Екатерина.

Определены почетные жители МО Морской

В год 80-летия Великой Победы Муниципальный совет МО Морской присвоил представителям военного поколения звания почетных жителей округа. Вот их имена.

Андреев Алексей Иванович
Браскова Белла Владимировна
Викторов Сергей Николаевич
Грищенко Лидия Дмитриевна
Клименко Людмила Александровна
Колесник Иван Иванович
Новикова Октавия Владиславовна
Перельсон Екатерина Тимофеевна
Полякова Валентина Федоровна
Романенко Зоя Павловна
Слотина Валентина Ивановна
Телятникова Александра Петровна

Сегодня мы публикуем истории судеб некоторых из почетных жителей МО Морской.

Зоя Павловна Романенко



Фото из открытых источников



Фото из открытых источников

Зое Павловне было 16 лет, когда началась Великая Отечественная война. В первую, самую страшную блокадную зиму, сначала от голода умер отец, затем скончались мама и бабушка. На руках у семнадцатилетней Зои остались три маленькие сестрички. Самой младшей едва исполнилось три года. Зоя отвела девочек в детский дом, а сама пошла в военкомат: «Возьмите на фронт». Сестер вместе с другими детьми отправили в эвакуацию, на большую землю их перевозили через Кронштадт на военных катерах. Началась бомбежка, снаряд попал в катер и дети оказались в воде. На помощь бросились матросы с других катеров, они вылавливали детей из воды. Всех спасти не удалось, но, к счастью, сестер Зои Павловны успели вытащить.

- Мы жили в Ломоносове. Я помню настоящие горы трупов. Эти горы были выше домов, даже выше часовни. Помню, как в верхнем парке Ораниенбаума, там, где дворец, мы рыли окопы и прятались там от немецких разведчиков. Помню, как с подружкой пошли получать хлеб по карточкам. Идем, а над нашими головами - самолет



Фото из открытых источников

Ораниенбаумский плацдарм



Фото из открытых источников

немецкий и бомба летит. Нас учили в таких случаях бежать навстречу снаряду, а не от него, потому что он падает не прямо вниз, а под углом, получается за спинами тех, кто бежит ему навстречу. И вот - взрыв, я оглянулась, а подружки нет. Смотрю, - она висит на заборе мертвая. Еще помню, как в начале войны раненых лошадей добивали и закапывали в верхнем парке. А, когда голод начался, - выкапывали, и стояла очередь, чтобы хоть кусочек этой конины получить, - рассказывает Зоя Павловна.

В 1942 году Зоя Павловна прошла курсы Красного Креста и стала медсестрой в военно-полевом госпитале.

Первое время Зоя работала санитаркой, потом - палатной медсестрой и затем - операционной сестрой. Оперировали сутками, уставали страшно. Зоя Павловна говорит, что еще долго после войны она просыпалась по ночам с поднятыми вверх руками, чтобы сохранить их стерильность. В январе 1943 года в госпиталь прямо во время операции попал снаряд и взрывной волной операционную

сестру контузило. Наша армия наступала после прорыва блокады и госпиталь должен был покинуть Ленинград. Врачи оставили раненую девушку в госпитале. Выздоровев, Зоя снова приступила к работе.

- Было много случаев, когда чуть-чуть солдата подлечили, а он уже требует: «Выписывайте меня сегодня же! Мои друзья - на фронте, а я тут лежу! Я хочу снова в строй, воевать за Родину!». Вот такие люди были, - говорит Зоя Павловна.

Вместе с госпиталем, который следовал за наступлением Красной армии, девушка прошла всю войну, а победу встретила в Германии. Награждена орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и др.

В послевоенные годы Зоя Павловна Романенко работала операционной сестрой в госпитале Петергофа.

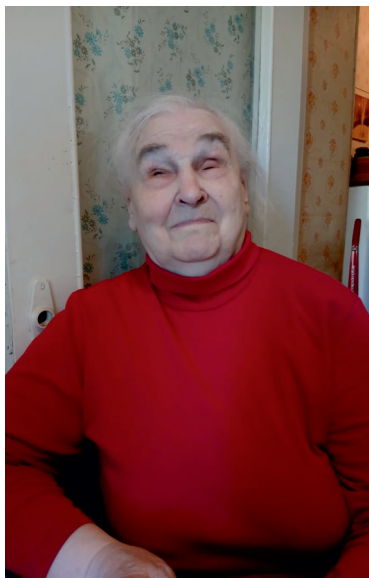
Зоя Павловна самыми добрыми словами вспоминает медицинский коллектив своего госпиталя, талантливых военных хирургов, медсестер, санитарок. Они работали самоотреченно, бились за каждого раненого и больного. «Самое удивительное для меня, - говорит Зоя Павловна, - что ежедневные смерти, увечия, страдания, тяжелый изматывающий труд не очерствили сердца врачей, не привели к, так называемой, профессиональной деформации. Они старались помогать всем».



Медсестра у кровати раненого бойца в одном из военных госпиталей во время ВОВ

Фото из открытых источников

Валентина Ивановна Слотина



Валентина Ивановна родилась 6 января 1939 года в Могилевской области.

Когда началась война, Валентине Ивановне было всего два с половиной года. Родную деревню сожгли немцы. Семья бежала в леса, где старалась просто выжить. Маленькая Валя потеряла зрение, которое

так и не удалось восстановить в течение жизни.

Несмотря на свой недуг, Валентина поступила в Минский педагогический институт. После его окончания работала на предприятии Общества слепых в Белоруссии.



Подожженная фашистами деревня



Жители белорусских деревень скрываются в лесу от фашистов

В 1971 году вышла замуж. Уехала жить в Ленинград. Муж Валентины Ивановны также является инвалидом по зрению. В городе на Неве они вместе работали на предприятии Общества слепых.

Александра Петровна Телятникова

Александра Петровна родилась в городе Мелитополь Запорожской области 8 марта 1928 года. Отец был военным, служил на флоте. Лет за семь до войны семья переехала в Ленинград. Александра Петровна окончила 13-ое ремесленное училище на 17-ой линии Васильевского острова, во время блокады трудилась токарем на заводе, а также служила в отрядах местной обороны: приходилось



Отряды местной обороны в блокадном Ленинграде



Девушки из МПВО: дежурство на ленинградских крышах



Фото из открытых источников

сбрасывать фугасные бомбы, так называемые, «зажигалки» с крыш и строить баррикады. После войны осталась верна своему заводу и работала там до самой пенсии.

О блокаде у Александры Петровны сохранились страшные воспоминания, которыми она не любит делиться – сразу начинает переживать, слезы сами собой льются из глаз. В памяти задержалась картинка, как печку топят лестничными балясинами и книгами. Книги жалко. И еще у Александры Петровны сохранилось письмо с фронта, которое прислала ее соседка по коммунальной квартире. Девушка в 18 лет ушла на войну добровольцем, но не вернулась. Александра Петровна верит, что она еще жива.



Фото из открытых источников

*Уважаемые почетные
жители МО Морской!
От души поздравляем вас
с присвоением этого
звания!*

*Ваши судьбы - пример
мужества, стойкости,
трудолюбия и
патриотизма для новых
поколений.*

*Спасибо вам за вклад в
Великую Победу и за
послевоенное
восстановление страны, за
ваш труд, за ваши добрые
дела на благо Отечества!*

*Мы гордимся тем, что
знакомы с вами, что
являемся вашими соседями.
Желаем вам крепкого
здоровья, дальнейшего
долголетия, много
счастливых дней!*

МО Морской



Приглашаем старших школьников на работу!

В рамках программы временного трудоустройства несовершеннолетних в летний период приглашаем жителей МО Морской в возрасте от 14 до 18 лет, желающих получить трудовые навыки, опыт и официальный доход, принять участие в благоустройстве округа.

Временные рабочие места организуются Местной администрацией МО Морской в июле 2025 года. Работа занимает 4 часа в день с понедельника по пятницу.

Обязательна регистрация на территории МО Морской!

Необходимые документы:

- паспорт с постоянной регистрацией в Санкт-Петербурге (на территории МО Морской) + копия стр. 2, 3, 5;
- медицинская справка по форме 086-У + копия (в пункте «Заключение врача о профессиональной пригодности» должен быть допуск к работе в следующей формулировке: «Годен к работе»; справка действительна в течение 6 мес. со дня оформления);

- реквизиты банковской карты МИР Сбербанка РФ, открытой на имя подростка, + копия;

- копия СНИЛС (страховое свидетельство пенсионного фонда);

- копия ИНН (идентификационный номер налогоплательщика);

- справка из учебного заведения, подтверждающая факт обучения в общеобразовательном учреждении с указанием формы обучения (предоставляется оригинал);

- для трудоустройства необходима подтвержденная учетная запись на портале Госуслуг (обратите внимание: при заполнении паспортных данных на Госуслугах должна быть заполнена графа «кем выдан паспорт»);

- дополнительно для 14-летних необходимо предоставить письменное разрешение одного из родителей или опекуна (заполняется в Агентстве занятости) и копию паспорта родителя или опекуна.

Внимание! Оформление на работу происходит только при наличии всех требуемых документов, оформленных на имя несовершеннолетнего.



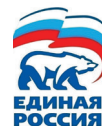
Фото из открытых источников



Фото из открытых источников

С готовым пакетом документов необходимо прийти в Агентство занятости населения Василеостровского района Санкт-Петербурга по адресу:
 ул. Шевченко, д. 27,
 4 этаж, каб. 23.
 Тел.: 8-812-356-10-43.
 Для предварительной записи несовершеннолетних следует обратиться в МО Морской по тел. 8-812-356-55-22 или по адресу: ул. Кораблестроителей, дом 21, лит. Д.

Депутаты МО Морской – о своих первых рабочих местах:



**Глава МО Морской
Виталий Дуюнов:**

 - В 8 классе вместе с друзьями на рынке разгружали грузовики с помидорами. Нас было пятеро. За день приходилось разгружать два грузовика. На первую зарплату купил себе кроссовки.

**Депутат МС МО Морской
Максим Бойко:**

 Первая моя работа - в банковском секторе. Устроился на нее исключительно потому, что озвучил на собеседовании: мне деньги не важны, а важно получить опыт работы.

Так, в 2008 году, являясь еще студентом университета, стал ведущим специалистом отдела по развитию розничного бизнеса в крупном банке. В 2009 году, сразу после диплома, получил должность начальника этого отдела. Под руководством находилось более 30 человек. В 2013 году стал самым молодым топ-менеджером – начальником управления по развитию бизнеса в другом банке. В подчинении было более 150 человек. После закончил карьеру в банковской

сфере и ушел в собственный бизнес.

**Депутат МС МО Морской
Максим Голубев:**

 Я трудился водителем - ездил на погрузочных и снегоуборочных машинах по городу,

кстати, именно по Василеостровскому району. Было мне лет 20, я учился на первых курсах института. У нас были суточные смены – сутки через сутки, и получалось, что мне приходилось быть за рулем до 21 часа подряд с небольшими технологическими перерывами.

**Депутат МС МО Морской
Татьяна Кольцова:**

 В 4 классе мы писали сочинение «Кем я хочу быть, когда вырасту». Уже тогда

я знала, что буду учителем. И благодарю судьбу за правильный выбор профессии. Если бы можно было все начать сначала, я бы повторила свой выбор. Школа - это моя жизнь, счастливая жизнь.

**Депутат МС МО Морской
Владимир Таран:**

Лето в 15 лет – это не только каникулы, но и время открытий. Для меня тогда открытием стал мир труда, мир



ответственности и, конечно, мир первых заработанных денег.

Я был подростком, полным энергии, но без копейки в кармане. И тогда я устроился на Слуцкую торговую базу. Таскал ящики с банками на тарном складе. Работа, скажу я вам, не для слабаков. Жара, пыль, ящики тяжеленные... Но уже тогда я понял одну важную вещь: труд – это не про страдания, а про результат.

Три месяца пролетели как один день. Усталость была страшная, но зато какая гордость! Я заработал свои собственные деньги! И знаете, на что я их потратил? Купил себе модные кожаные туфли, остальное отдал маме. Хорошие, добротные кожаные туфли. Сейчас это кажется мелочью, но тогда это была мечта. Мечта, которую я сам себе подарил, заработав ее собственным трудом.

Сегодня пропорции денег совсем другие, но то ощущение – ощущение независимости и самоуважения – осталось со мной навсегда. И я благодарен этому первому трудовому опыту. Он научил меня ценить труд, ценить деньги и ценить свои мечты. Ведь когда ты сам зарабатываешь на свою мечту, она становится еще дороже.

День весны и труда отметили праздничным концертом

День 1 мая выдался солнечным и ясным. Взрослые и маленькие жители МО Морской собрались на детской площадке по адресу ул. Кораблестроителей, д. 19, корп.1, чтобы порадоваться празднику и весеннему солнцу.



Сама площадка стала сценой. Веселые, задорные и трогательные композиции прозвучали в исполнении ансамбля «Жерёлочки» (школа № 708), юных артистов из детских садов №22 и №29, певиц Анастасии Беляевой, Алены Шахмановой и Елены Лебедеь.

Благодарим артистов за праздник! Это был замечательный концерт, душевный и объединяющий. Жители округа подпевали солистам, а под особенно веселые мелодии даже пускались в пляс. Трогательные выступления самых маленьких исполнителей сделали праздник еще более веселым: у каждого взрослого на лице расцветает улыбка, когда поют дети.

На площади Балтфлота отпраздновали 80-летие Великой Победы

Центральной площадкой юбилейных торжеств в нашем округе стала интерактивная выставка «Оружие Победы», где были продемонстрированы винтовки времен Великой Отечественной войны. Особый интерес выставка вызвала у мальчишек: им хотелось подержать тяжелые ружья в руках, потрогать спусковые крючки, прицелиться.

Конечно, не осталась без внимания и фотозона: все желающие смогли сделать снимки на фоне военных плакатов и ретро-автомобилей времен Великой Отечественной войны. Ну а отдохнуть от впечатлений можно было, угостившись гречневой кашей и чаем из полевой

кухни. На площадке звучали песни военных лет. Баянист приглашал всех подпевать удалой «Катюше», заводной «Смуглянке» и трогательному «Синему платочку».

Атмосфера победного мая, ликование, общая радость из 1945 года через восемьдесятков лет передались всем

участникам нашего праздника. Потомки победителей поздравляли ветеранов, вручали им цветы, желали долгих лет жизни и мирного неба!



Продолжаем занятия по цифровой грамотности

Молодежный совет МО Морской проводит регулярные занятия по цифровой грамотности для людей старшего поколения. На занятиях знакомят с алгоритмом оплаты квитанций с помощью телефона, подсказывают, как настроить автоплатежи, как зарегистрироваться в социальных сетях или на портале Госуслуг, как не стать жертвами цифрового мошенничества.



Проведение занятий по цифровой грамотности - это важная инициатива Молодежного совета МО Морской, направленная на повышение уровня компьютерных знаний и интернет-безопасности старшего поколения.

Ждем всех желающих в администрации МО Морской! При себе необходимо иметь мобильный телефон. Наши контакты: ул. Кораблестроителей, д. 21, к. 1, литера Д, тел./факс 8-812-356-55-22.



«Будущее – за нами». В МО Морской состоялась антинаркотическая акция

Жителям округа рассказали о вреде наркотических средств и о последствиях их употребления.



Основной целью акции стала пропаганда здорового образа жизни, предупреждение фактов незаконного распространения наркотических средств, а также

- профилактика их потребления молодежью. Эксперты разъяснили участникам акции, что запрещенные вещества губят молодой организм, значительно подрывая

здоровье человека и разрушая планы на будущее. Специалисты рассказали, что при употреблении синтетических наркотических средств привыкание происходит уже с первых дней, и вернуться к полноценной жизни очень сложно. Организаторы акции напомнили молодым людям об ответственности за незаконное хранение и сбыт наркотиков и психотропных препаратов.

Такие встречи помогают молодым людям сделать правильный выбор в пользу здорового образа жизни. В завершении акции организаторы раздали всем ее участникам тематические брошюры.

Наркомания – болезнь людей, не сумевших сказать «нет!»

Наркотики были известны еще в древности (греч. *narke* - оцепенение, онемение, *mania* - страсть, безумие). Эйфория и неадекватная веселость, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали праздники обитателей джунглей Амазонки или верховий Нила. В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов.

Наркомания — это очень страшная и практически неизлечимая болезнь, так как она выражается в стойкой психической и физической зависимости от воздействия наркотического средства. Эти вещества способны вызывать состояние опьянения, привыкание и зависимость.

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст. Абсолютно все исследователи (будь то врачи, социологи, педагоги и т. д.) сходятся во

мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно - центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении нарко-

тиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди гибнут в течение первого года с момента начала употребления. 95% наркоманов, употребляющих наркотики инъекционным путем, заражены ВИЧ-инфекцией, гепатитом В и С, сифилисом и т.д. От этих болезней они нередко умирают раньше, чем от самих наркотиков.

У того, кто постоянно употребляет запрещенные препараты, постепенно развивается толерантность к ним. Через некоторое время для достижения прежнего эффекта обычной дозы уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена постоянно увеличивать дозу. Впоследствии не хватает и этого, и тогда происходит переход к более сильному наркотику, избавления от которого почти нет.

Сегодня вашим детям могут предложить наркотики везде: на улице, на дискотеке, в спортивной секции, в школе. Наиболее часто в употребление вовлекаются подростки 12-18 лет. Нередко родители узнают о том, что их ребенок принимает наркотики, далеко не сразу. Чтобы не запустить этот процесс, постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении вашего ребенка и в его распорядке дня. Берегитесь наркотиков!



Фото из открытых источников

Осторожно! Каникулы!

Госавтоинспекция предупреждает об опасности ДТП с участием детей

Каникулы – это самое ожидаемое время в году для каждого школьника, но очень тревожное - для родителей, ведь большую часть свободных от школы дней дети будут проводить на улице. К сожалению, в течение каникул несовершеннолетние нередко становятся жертвами ДТП.

Причинами являются незанятость школьников, бесконтрольность со стороны взрослых и отсутствие у юных участников дорожного движения знаний и навыков безопасного поведения на проезжей части. Кроме того, на увеличение числа дорожных происшествий с детьми летом оказывают влияние такие сезонные факторы, как длинный световой день и погодные условия – солнце и высокая температура воздуха.

Статистика за первые месяцы текущего года показала положительные результаты: количество аварий с участием детей в Санкт-Петербурге снизилось, уменьшилось и число пострадавших.

Тем не менее, во время каникул родителям необходимо усилить контроль за детьми и не оставлять их один на один с опасностями, которые таятся на проезжей части. Водителям следует повысить внимание к детям, находящимся на проезжей части либо в непосредственной близости от нее, и при необходимости снижать скорость, чтобы исключить неожиданное появление детей

перед близко идущим транспортным средством. Инспекторы также акцентируют внимание взрослых авто владельцев на важности использования детских удерживающих устройств при перевозке ребенка в салоне автомобиля.

Детям необходимо соблюдать правила дорожного движения, правила поведения вблизи железнодорожных путей и транспорта, быть осторожными и внимательными, избегать использования наушников во время движения по дороге и перехода через дорогу, особенно в вечернее время суток. Важно следовать правилам безопасного поведения при использова-

нии велосипедов и средств индивидуальной мобильности, таких как гироскутеры и электросамокаты.

Госавтоинспекция обращает внимание родителей на то, что они являются главным примером для детей, своими действиями формируя их мировоззрение и привычки, в том числе - культуру дорожного поведения.

Снижение аварийности — одна из ключевых задач, поставленных Президентом России Владимиром Путиным в рамках инициативы «Безопасность дорожного движения» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Достичь этой цели возможно только благодаря совместной и последовательной работе, направленной на профилактику аварийности и пропаганду законопослушного поведения участников дорожного движения.



Фото из открытых источников

Терроризм и экстремизм – угроза обществу

В мире все чаще говорят о проблеме экстремизма и терроризма. Никто из нас не застрахован от их проявлений. А что же такое экстремизм и терроризм?

Экстремизм – это приверженность к крайним взглядам и действиям, радикально отрицающим существующие в обществе нормы и правила. Базовой основой экстремизма является агрессия, наполненная каким-либо идейным содержанием.

Терроризм — политика, основанная на систематическом применении террора. Синонимами слова «террор», являются слова «насилие», «запугивание», «устрашение». Это преднамеренное, политически мотивированное насилие, совершаемое против мирного населения или объектов субнациональными группами или подпольно действующими агентами, обычно с целью повлиять на настроение общества.

Одним из важнейших направлений профилактической работы является профилактика экстремизма и терроризма в молодежной среде. Это обусловлено тем, что до 80 процентов участников группировок экстремистской направленности составляют молодые люди в возрасте от 14 до 20 лет (в редких случаях до 25-30 лет). Субъектами престу-

плений выступают лица мужского пола, однако, членами неформальных молодежных экстремистских группировок наряду с молодыми людьми являются и девушки.

В националистические группировки вовлекаются подростки все более раннего возраста. В отличие от обычных молодежных групп, совершающих хулиганские действия или акты вандализма, как правило, с целью «поразвлечься», активность неформальных экстремистских группировок связана со стремлением разрушить, опорочить существующие в настоящее время общественные и государственные институты, права, традиции,

ценности. Экстремистами могут быть люди, которые имеют самое разное социальное или имущественное положение, национальную и религиозную принадлежность, профессиональный и образовательный уровень, возрастную и половую группы и так далее.

В соответствии с российским законодательством, за осуществление экстремистской деятельности граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства несут уголовную, административную, гражданско-правовую ответственность.

Помните, ваша безопасность зависит от вашей внимательности и готовности предотвратить возможные угрозы!

Будьте бдительны и активны в борьбе с проявлениями экстремизма и терроризма!

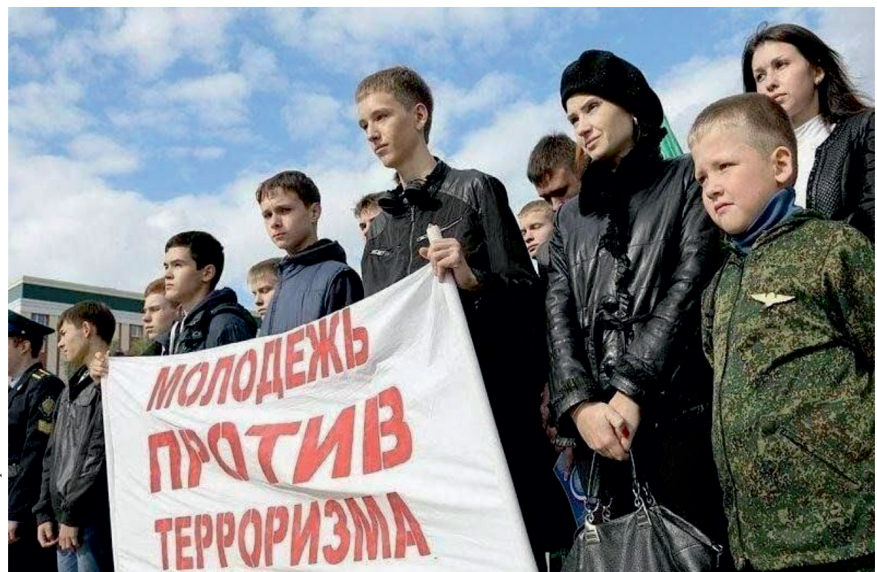


Фото из открытых источников

Мошенники добрались даже до форумов по безопасности!

Аферисты не только придумывают новые схемы обмана, но и все чаще маскируются под тех, кто якобы «борется» с мошенничеством. Теперь опасность поджидает даже на тематических форумах, где люди ищут помощь и поддержку после финансовых потерь.

Злоумышленники выдают себя за «экспертов» и предлагают советы, которые только усугубляют ситуацию: заманивают на фейковые сайты, убеждают установить вредоносные приложения или выманивают данные для доступа к онлайн-банку. Вместо помощи — новые убытки.

«Подарки» от ушедших брендов — ловушка для доверчивых

Мошенники звонят от имени известных западных брендов, якобы вернувшихся в Россию, и обещают подарок или приз. После этого присылается SMS с кодом, который нужно назвать «курьеру».

На деле этот код — не для курьера, а для доступа к вашей учетной записи на «Госуслугах» или в личном кабинете банка.

ОДКБ и «служба отмены переводов» — обман под видом защиты

Еще одна схема: мошенники звонят от имени якобы новой службы при ОДКБ, которая занимается «отменой мошеннических переводов». Жертве предлагают

вернуть деньги, заполнив анкету на фейковом сайте. В анкете просят паспортные данные, СНИЛС, реквизиты карты.

После этого происходит повторная кража — зачастую с еще большими потерями.

Как защититься:

- Не доверяйте советам в интернете, особенно в анонимных сообществах.

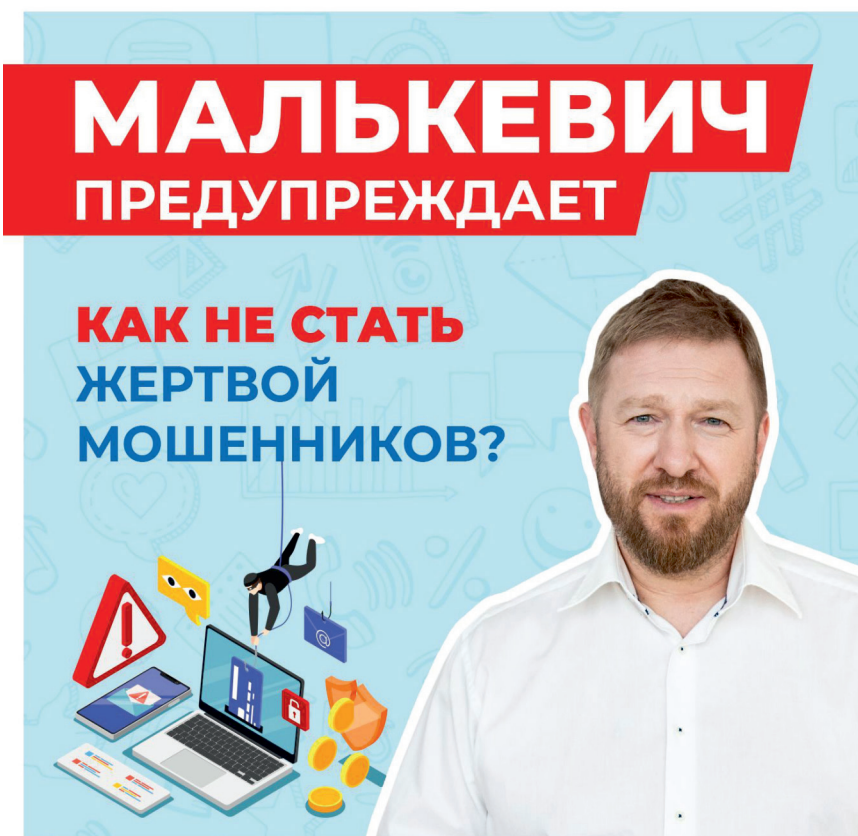
Проверяйте любую информацию в официальных источниках.

- Не переходите по ссылкам из СМС и мессенджеров, если их прислал незнакомец или «курьер».

- Не вводите личные данные на подозрительных сайтах.

- Никогда не сообщайте коды из СМС — ни сотрудникам банка, ни «экспертам», ни даже «организациям по защите от мошенников».

- Если вы подозреваете, что стали жертвой, — немедленно обратитесь в банк, МФЦ и полицию.



Проект журналиста, члена СПЧ Александра Малькевича

Экология – гармония человека и природы

Россия вносит, без преувеличения, огромный вклад в защиту экологии Земли. Сохранение и преумножение уникального ресурсного потенциала нашей страны важны для всей планеты – Россия обладает широким биоразнообразием, колоссальными запасами пресной воды и лесных ресурсов.



В рамках национального проекта «Экологическое благополучие» в нашей стране развивается система особо охраняемых природных территорий, большое внимание уделяется здоровью и чистоте водных объектов. Государство системно и последовательно решает проблему устранения накопленного вреда природе.

Россия создает экономику замкнутого цикла, при которой отходы производства и потребления становятся сырьем для новой продукции. К 2030 году не менее четверти их должны быть вовлечены во вторичный оборот. Чтобы решить эту задачу, страна вводит современные мощности. Так, сегодня уже более 55% твердых коммунальных отходов проходит обработку. Сохранение экологии, внедрение энергосберегающих технологий – вневременные приоритеты нашей страны.

Для каждого из нас бережное отношение к природе должно быть не только долгом, но и полезной привычкой.

По словам профильного советника Президента России Антона Кобякова, отношение граждан и бизнеса к вопросам экологии меняется к лучшему.

«Это стало возможным благодаря системной политике России, направленной на популяризацию традиционных ценностей. Защищать и беречь природу — то же самое, что любить семью и Родину. По инициативе Президента России ведется системная работа над решением неотложных задач по защите окружающей среды. Многие предприятия, в том числе отраслевые лидеры, заняты переоснащением производств в пользу низкоуглеродных решений. Уделяется пристальное внимание утилизации и переработке упаковочных материалов. Совокупно это приближает Россию к достижению стратегической задачи — созданию экономики замкнутого цикла», — подчеркивает Кобяков.

Мы заботимся о том, чтобы оставить детям в наследство

недвижимость, автомобиль, деньги. В наших интересах — и забота об окружающей среде, которую унаследуют наши потомки.

Представьте, в среднем каждый россиянин производит около 1,1 кг мусора в день. В год выходит около 400 кг. Исправить ситуацию можно, если каждый человек на планете введет в жизнь полезные экопривычки и задумается об охране окружающей среды. Чтобы уменьшить воздействие на природу, достаточно осознанно относиться к потреблению.

Так что же каждый из нас может сделать для экологии?

Экономьте воду. Вода — не бесконечный ресурс, а из крана она льется со скоростью 10 л/мин. Уже сейчас 150 млн человек не имеют доступа к чистой воде, но у нас еще есть шанс все исправить.

Замените лампы накаливания на светодиодные. Они потребляют в 8 раз меньше электричества и служат до 25 раз дольше.

Покупайте меньше одноразовых вещей или вещей с коротким сроком годности, — так вы сократите свой личный мусорный вклад.

Выбирайте товары с пометкой «экологично» — их утилизация нанесет меньший урон окружающей среде.

Все это послужит не только экологии, но и вашей личной экономике: сэкономите несколько тысяч в месяц.