**ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А!**

 В 2015 году по инициативе ВОЗ Всемирный день пройдет под девизом – «Безопасность пищевых продуктов». Употребление небезопасных пищевых продуктов связаны со смертью приблизительно 2 миллионов человек ежегодно, главным образом, детей, являясь причиной более 200 заболеваний.

Одним из таких заболеваний является вирусный гепатит А (также называемый Болезнью [Боткина](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8%D0%BD%2C_%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B9_%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87)) - острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением печени.

**Передача вирусного гепатита А осуществляется пищевым, водным и контактно-бытовым путями:**

* Пищевой путь передачи реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли любой формы собственности. Ягоды, овощи, зелень контаминируются вирусом при выращивании на полях орошения или на огородах, удобряемых фекалиями. Морепродукты могут быть инфицированы при отлове моллюсков в загрязненных сточными водами прибрежных водах;
* При водном пути передачи возбудитель попадает в организм при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах и бассейнах;
* Контактно-бытовой путь передачи инфекции реализуется при несоблюдении правил личной гигиены. Факторами передачи при этом служат руки, а также все предметы, на которые попал возбудитель инфекции.

**Симптомы:**

* лихорадка, сопровождающейся диспепсическим синдромом (тошнота, рвота, тяжесть в области желудка и правом подреберье);
* слабость, значительно темнеет моча (цвет становится похожим на крепко заваренный черный чай и еще сильно пенится);
* желтеют склеры, кожа, обесцвечивается кал (желтуха). После появления желтухи общее состояние немного улучшается.

**Необходимо помнить, что вирусный гепатит А излечим, если лечение начато вовремя! Своевременное обращение к врачу при появлении даже маловыраженных симптомов заболевания позволит предотвратить развитие грозного недуга!**

*Лучшая профилактика от вирусного гепатита А – это вакцинация.*

[**Прививка от вирусного гепатита А**](http://popdoc.ru/articles/306)**рекомендована:**

* не иммунным детям перед отправкой в тесные коллективы (летние лагеря, школы, детские сады);
* направляющимся в районы с неприятной эпидемиологической ситуацией по вирусному гепатиту А;
* медицинским работникам инфекционных учреждений, персоналу детских учреждений;
* работникам общественного питания;

**Санитарно-гигиенические мероприятия для предотвращения возникновения и распространения данного заболевания:**

* благоустройство населенных пунктов (очистка территории, вывоз мусора);
* обеспечение населения доброкачественной водой, безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания;
* улучшение санитарно-гигиенических условий труда и быта;
* создание условий, гарантирующих соблюдение санитарных правил и требований, предъявляемых к заготовке, транспортировке, хранению, технологии приготовления и реализации продуктов питания;
* обеспечение повсеместного и постоянного выполнения санитарно-гигиенических норм и правил, санитарно-противоэпидемического режима в детских учреждениях, учебных заведениях, лечебно-профилактических организациях, организованных воинских коллективах и других объектах;
* соблюдение правил личной гигиены;
* гигиеническое воспитание населения.

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт- Петербург» в Адмиралтейском, Василеостровском, Центральном районах**