

# УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ!»



МОЙ ВЫБОР -  
ЖИЗНЬ БЕЗ  
НАРКОТИКОВ!

## ВСЕГДА ПОМНИ, ЧТО НАРКОТИКИ:

- толкают людей на преступления
- создают иллюзию счастливой жизни
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают физическое и психическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным

Если тебе предлагают наркотики - будь спокойным, чётко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики

Отказывайся, не вступай в переговоры.  
Ты не должен никому давать какие-либо объяснения.

Повернись и молча уйди!

## ПОВЕРЬ!

НАРКОТИКИ НЕ БЫВАЮТ  
«НА КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ»!



## КТО ПОМОЖЕТ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ?

Липецкий областной  
наркологический диспансер  
**+7 (4742) 78-13-69**

Алко-Нарко-Клиника  
**+7 (800) 707-86-03**

Анонимная и бесплатная помощь  
наркозависимым, алкоголикам, игроманам  
в Липецке и Липецкой области

**+7 (800) 551-60-35**

Единый телефон доверия  
**+7 (4742) 22-88-60**

# ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ

Наркотики - яд. Они опасны не только тем, что от них может развиваться зависимость, но и своей токсичностью.



В РОССИИ РЕГУЛЯРНО УПОТРЕБЛЯЮТ  
НАРКОТИКИ ОКОЛО 5,99 МЛН. ЧЕЛОВЕК



Из числа употребляющих наркотики  
излечиваются только 5-6 %

## НАРКОТИКИ ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

В результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией.

Самым грозным осложнением при употреблении наркотиков является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаки передозировки: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.



## ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ:

1. ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
2. ПОВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК
3. ОЧИСТИТЬ ЕГО ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ ОТ СЛИЗИ И РВОТНЫХ МАСС
4. СЛЕДИТЬ ЗА ХАРАКТЕРОМ ДЫХАНИЯ ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧЕЙ



1.



2.



3.



4.

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ  
НАРКОТИКОВ УМИРАЕТ ОКОЛО 8000 ЧЕЛОВЕК