

УТВЕРЖДАЮ

И.о. главы местной администрации  
внутригородского муниципального  
образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской

*С.В. Ляпкина* / С.В. Ляпкина /  
«15» *сентября* 2020 года

## ПРОГРАММА

### обучения неработающего населения внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Морской в области безопасности жизнедеятельности на 2020 год (далее - программа)

#### I. Организационно-методические указания

1. Настоящая программа предназначена для подготовки и обучения неработающего населения муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Морской в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

2. Целью программы является обучение неработающего населения практическим навыкам обеспечивающим безопасность в различных чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, с учетом специфики и особенностей Санкт-Петербурга, Василеостровского административного района и внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Морской.

3. Подготовка и обучение неработающего населения осуществляется путем:

- проведения занятий;
- проведения пропагандистских и агитационных мероприятий (беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных кино и видеофильмов и др.);
- распространения и самостоятельного изучения памяток, листовок, пособий по рекомендуемой тематике с учетом конкретных мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- прослушивания радиопередач, просмотра телепрограмм и учебных фильмов по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- участия в учениях и тренировках по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций, на которых отрабатываются действия по сигналам оповещения;
- публикаций материалов на данную тематику в СМИ МО Морской и в официальных информационных ресурсах в информационной-телекоммуникационной сети Интернет.

Основное внимание при обучении неработающего населения обращается на действия в чрезвычайных ситуациях, характерных для территории муниципального образования и на морально-психологическую подготовку обучающихся.

4. Обучение населения проводится в группах по 10 - 15 человек (по мере комплектования) в период с 15 сентября по 30 апреля, путем проведения занятий в соответствии с п.3.

Учебная группа формируется из числа неработающего населения. Лекции, беседы и консультации с учебными группами проводятся в здании Местной администрации МО

Морской, по адресу: В.О., ул. Кораблестроителей, д.21, корп.1, лит. Д, в первой половине дня или по договоренности с населением округа и руководством МО Морской.

Занятия организуются и проводятся специалистом, уполномоченным на решение задач в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий (далее – специалист по ГОиЧС), который назначается распоряжением главы местной администрации.

Для проведения занятий могут привлекаться преподаватели УМЦ по ГО и ЧС СПб, курсов ГО Василеостровского района, офицеры и служащие в системе ГУ МЧС РФ по СПб, работники органов здравоохранения по вопросам оказания первой медицинской помощи, специалисты жилищно-эксплуатационных служб по вопросам эвакуации, хранения и выдачи средств индивидуальной защиты, использования убежищ и укрытий, а также сотрудники противопожарной службы.

5. В результате обучения неработающего населения граждане должны:

а) знать:

- основные способы и средства защиты от химически опасных веществ, современных средств поражения, последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф;
- порядок действий по сигналу «Внимание всем!» и другим речевым сообщениям органов управления ГО и ЧС на местах;
- правила проведения эвакуационных мероприятий в мирное и военное время.

б) уметь:

- пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты и изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания и кожи;
- правильно действовать по сигналу «Внимание Всем!» и другим речевым сообщениям органов управления ГО и ЧС в условиях стихийных бедствий, аварий и катастроф;
- оказывать само-и взаимопомощь при травмах и ожогах, отравлениях, поражении электрическим током и тепловом ударе;
- защищать детей и обеспечивать безопасность при выполнении мероприятий ГО.

6. При проведении занятий по всем темам программы, необходимо уделять серьезное внимание выработке у обучаемых психологической стойкости, уверенности в надежности средств и способов защиты от последствий чрезвычайных ситуаций.

## II. Тематика и расчет учебных занятий:

№ п/п	Наименование темы занятий	Вид занятий	Количество часов
1.	Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров. Гражданская оборона, как система общегосударственных мер по защите населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и ее основные задачи.	Беседа	1,5

2.	Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним. Сигналы гражданской обороны и действия по ним (подаются для оповещения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени)	Беседа, показ учебных фильмов	1
3.	Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Основные способы защиты населения при ведении военных действий или вследствие этих действий	Беседа, показ учебных фильмов	1,5
4.	Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера.	Беседа, показ учебных фильмов	1
5.	Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Беседа, показ учебных фильмов	1
6.	Действия населения при террористической или диверсионной акции.	Беседа, показ учебных фильмов	1
7.	Действия населения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	Беседа, показ учебных фильмов	1
8.	Пожарная опасность в жилых и общественных зданиях. Правила пожарной безопасности. Действия населения в случае возникновения пожара.	Беседа, показ учебных фильмов	2
9.	Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными. Подведение итогов обучения.	Беседа, показ учебных фильмов, практическое занятие	2
<b>ИТОГО:</b>			<b>12</b>

Инструктор – главный специалист  
местной администрации МО Морской



С.А. Кувшинова

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 1.**

**Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров.**

**Гражданская оборона, как система общегосударственных мер по защите населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и ее основные задачи**

Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны.

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и пожарной безопасности.

Предназначение и задачи, структура гражданской обороны.

Структура, задачи, состав сил и средств ГО и ОТП РСЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности.

Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического оружия.

Зажигательное оружие, воздействие на людей, технику, сооружения.

Санкт-Петербург  
2020 г.

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 2.**

**Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним.**

**Сигналы гражданской обороны и действия по ним  
(подаются для оповещения в чрезвычайных ситуациях  
мирного и военного времени)**

Существует ряд сигналов, которые служат для оповещения населения городов и сельских населённых пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия:

- «Воздушная тревога»,
- «Отбой воздушной тревоги»,
- «Радиационная опасность»,
- «Химическая тревога».

Основные способы оповещения населения.

В городах устанавливаются разнообразные сигнальные аппаратуры и средства связи, благодаря которым с помощью пульта можно включать громкоговорящую связь и квартирную радиотрансляционную сеть, а также производить вызов руководящего состава города и объектов народного хозяйства по циркулярной телефонной сети. С помощью подобных аппаратур принимаются распоряжения.

Санкт-Петербург  
2020 г.

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 3.**

**Опасности, возникающие при ведении военных действий  
или вследствие этих действий.**  
**Основные способы защиты населения при ведении военных действий или  
вследствие этих действий**

Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.

Виды и характеристики источников чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций.

Виды пожаров и их поражающие факторы.

Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.

Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ.

Защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Организация защиты сельскохозяйственных животных и растений от заражения.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.

Виды и характеристики источников чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций.

Виды пожаров и их поражающие факторы.

Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.

Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ.

Защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Организация защиты сельскохозяйственных животных и растений от заражения.

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 4.  
Действия населения при угрозе  
и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера**

Понятия об опасном природном явлении, стихийном бедствии и источниках чрезвычайных ситуаций природного характера. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.

Стихийные бедствия геофизического, геологического характера (землетрясения, оползни, сели, обвалы и др.). Их причины и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера, во время и после их возникновения.

Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и др.). Причины их возникновения и последствия. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Стихийные бедствия гидрологического характера (наводнения, паводки, и др.). Причины их возникновения и последствия. Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Природные пожары. Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия работников при возникновении лесных пожаров.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий. Особенности осуществления специфических противоэпизоотических и противоэпифитотических мероприятий.



**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 5.**

**Действия населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.**

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика.

Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Ионизирующее излучение. Доза облучения. Единицы измерения. Источники облучения населения. Основные зоны безопасности в период нормального функционирования радиационно-опасного объекта. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Классификация возможных последствий облучения людей. Степени лучевой болезни. Однократное и многократное облучение организма человека и его последствия. Действия населения: при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ; при эвакуации; при нахождении в доме; при движении по зараженной местности. Соблюдение специального режима поведения при проживании на местности с повышенным радиационным фоном. Йодная профилактика, необходимость и порядок ее проведения.

Химически опасные объекты. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и их последствия. Классификация аварийно химически опасных веществ по характеру воздействия на организм человека. Характеристика наиболее распространенных аварийно химически опасных веществ. Действия населения: при оповещении об аварии на химически опасном объекте; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения. Неотложная помощь при поражении АХОВ.

Пожароопасные и взрывоопасные производства. Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях. Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и взрывов. Действия населения при возникновении пожаров и взрывов. Особенности поведения людей при сильном задымлении, при загорании электроприборов. Действия человека, оказавшегося в завале после взрыва. Правила пользования первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

Аварии на гидродинамически опасных объектах. Общие сведения о гидротехнических сооружениях, гидродинамически опасных объектах и гидродинамических авариях. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий. Основные меры по защите населения от гидродинамических аварий. Действия населения: при заблаговременном оповещении о гидродинамической аварии; при внезапной опасности разрушения плотины; после аварии и спада воды.

Транспортные аварии. Аварии на железнодорожном транспорте, их основные причины и последствия. Правила безопасного поведения при пользовании

железнодорожным транспортом. Действия пассажиров при крушении поезда и при пожаре в поезде.

Аварии на воздушном транспорте, их основные причины и последствия. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии: при взлете и посадке; при декомпрессии (разгерметизации салона); при пожаре в самолете; при вынужденной посадке самолета на воду. Индивидуальные и групповые спасательные средства.

Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги. Особенности оставления судна прыжком в воду. Действия пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными спасательными средствами.

Аварии на автомобильном транспорте, их причины и последствия. Действия участников дорожного движения: при угрозе или возникновении дорожно-транспортного происшествия (ДТП); при падении автомобиля в воду. Правила безопасного поведения участников дорожного движения.

Аварии на общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, электричка), их причины и последствия. Действия пассажиров автобуса, троллейбуса, трамвая при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании); при пожаре; при падении транспорта в воду. Действие пассажиров при пожаре в вагоне электропоезда, при аварийной остановке.

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 6.**

**Действия населения при террористической или диверсионной акции**

Нормативно-правовые основы по защите населения от терроризма. Общественная опасность терроризма.

Виды террористических и диверсионных акций, их общие и отличительные черты, способы осуществления. Получение информации об угрозе террористической или диверсионной акции, порядок действия населения.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.

Виды и характеристики источников чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций.

Виды пожаров и их поражающие факторы.

Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.

Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ.

Защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Организация защиты сельскохозяйственных животных и растений от заражения.

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

*Тема 7.*

*Действия населения в условиях негативных и опасных факторов  
бытового характера*

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе.

Действия при дорожно-транспортных происшествиях, бытовых отравлениях, укусе животными.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Способы предотвращения и преодоления

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 8.**

**Пожарная опасность в жилых и общественных зданиях. Правила  
пожарной безопасности. Действия населения в случае возникновения пожара.**

Пожарная опасность в жилых и общественных зданиях. Понятия пожарной опасности. Общие сведения о возникновении и развитии пожаров в жилых и общественных зданиях. Опасные факторы пожаров. Правила пожарной безопасности в жилых и общественных зданиях, садоводствах. Противопожарные профилактические мероприятия в доме (квартире). Правила противопожарной безопасности при обращении с электронагревательными приборами.

Действия населения при обнаружении задымления и возгорания. Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими. Особенности проведения эвакуации людей из жилых и общественных зданий, в том числе и при сильном задымлении. Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности.

Пожарная профилактика в жилых зданиях основывается на исключении условий, необходимых для горения, а также на использовании принципов обеспечения безопасности.

Пожарная безопасность жилых зданий обеспечивается предотвращением пожаров и пожарной защитой и при этом решаются следующие задачи:

- предотвращение возникших пожаров;
- локализация возникших пожаров;
- защита людей и материальных ценностей;
- тушение пожара.

Предотвращение пожара достигается исключением накопления горючей среды и источников зажигания.

Предотвращение образования источников зажигания достигается устройством грозозащиты (особенно для деревянных зданий).

Пожарная защита реализуется следующими мероприятиями:

- ограничением накопления горючих веществ в квартирах, на лестничных клетках и во дворах;
- ограничением распространения пожара;
- применением табельных и подручных средств пожаротушения;
- использованием в квартирах систем пожарной сигнализации;
- созданием условий для эвакуации людей;
- применением противодымной защиты.

**Учебное наглядное пособие  
для обучения и информирования неработающего населения  
внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга  
муниципальный округ Морской**

**Тема 9.  
Оказание первой медицинской помощи.  
Основы ухода за больными**

Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Основы ухода за больными. Возможный состав домашней медицинской аптечки.