

ТОЛЕРАНТНОСТЬ



«Толерантность – означает уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, форм самовыражения и проявления человеческой индивидуальности»

20 ШАГОВ К ТОЛЕРАНТНОСТИ:

1. Наличие четкой цели.
2. Желание быть толерантным.
3. Стремление человека стать лучше.
4. Умение ставить себя на место других.
5. Не осуждать.
6. Видеть шире:
 - замечать мелочи и тонкости;

- замечать особенности ситуации.
- 7. Подключать интуицию и воображение.
- 8. Расширять свой круг общения.
- 9. Знакомиться с другими культурами (традициями).
- 10. Наблюдать.
- 11. Общаться с представителями
других культур.
- 12. Улучшить самоконтроль.
- 13. Развить в себе
умение молчать/слушать.
- 14. Менять места. Путешествовать.
- 15. Менять точки зрения.
- 16. Направленность «на понимание».
- 17. Сопереживать.
- 18. Не заикливаться.
- 19. Быть активным.
- 20. Не оценивать.

«КАК РЕАЛИЗОВАТЬ ПРИНЦИПЫ ТОЛЕРАНТНОСТИ»

Не стремись подчинить себе другого человека: Толерантность строится только на основе некоторого равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

Изучай другого человека: Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.

Прими другого человека таким, какой он есть: Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

Акцентируй внимание на объединяющих факторах: Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.

Относись ко всему с чувством юмор: Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

ЧЕРТЫ ТОЛЕРАНТНОЙ ЛИЧНОСТИ

- терпение
- умение владеть собой
 - доверие
 - чуткость
- способность к сопереживанию
 - снисходительность
- расположение к другим
 - чувство юмора
- терпимость к различиям
 - доброжелательность
 - гуманизм
 - любознательность
 - умение слушать
- несклонность осуждать других
 - альтруизм