

Меры предосторожности для снижения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в период карантина

Санкт-Петербургское ГКУ здравоохранения «Городской центр медицинской профилактики» в период карантина для снижения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 информирует граждан о необходимости соблюдения следующих мер предосторожности:

- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства;
- избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения.

ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

КАК ЗАРАЖАЮТСЯ COVID-19?

- Воздушно-капельным путём при кашле и чихании
- Контактно-бытовым – контакт руками с зараженной поверхностью, а затем прикосновение к своему лицу – глазам, носу или рту.

МОЖНО ЛИ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ?

Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 января 2020 года №46 коронавирусная инфекция (2019-nCoV) внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих. За нарушение режима самоизоляции, определенного постановлением эпидемиологической службы, может наступить административная и уголовная ответственность.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ?

Если Вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же обратиться в поликлинику

КАКИЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ОХВАТЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ?

Абсолютно все возрастные группы

НЕОБХОДИМО ЛИ МНЕ СДАВАТЬ ТЕСТ?

Решение о необходимости анализа принимает только врач.

Обязательно нужно пройти тест, если Вы:

- Вернулись из страны, где идёт вспышка
- Контактничали с заразившимся COVID-19
- Поставлен диагноз «пневмония»

О СРЕДСТВАХ ДЕЗИНФЕКЦИИ

Обработку необходимо проводить с использованием зарегистрированных дезинфекционных средств. Надежный результат достигается при использовании дезинфекционных средств из группы окислителей: хлорактивных и кислородактивных соединений.

8-800-2000-112 – ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
8-800-355-49-43 – ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

#ВМЕСТЕНАРАССТОЯНИИ
#МОЯПРОФИЛАКТИКА

3

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ЗАЩИТЯТ ВАС ОТ COVID-19

ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

#ВМЕСТЕНАРАССТОЯНИИ
#МОЯПРОФИЛАКТИКА



СЛЕДИТЕ ЗА РУКАМИ И ДЕРЖИТЕ ИХ В ЧИСТОТЕ

Каждый раз после того, как вы коснулись поверхности, к которой могли прикоснуться другие люди, дезинфицируем или моем руки.



НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО РУКАМИ

Как себя натренировать в этой осознанности? Один из способов – начать носить маску. Когда у вас на лице маска, вы просто перестаете трогать лицо.



ДЕРЖИТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Когда вы идёте в аптеку или в магазин, вам не обязательно стоять непосредственно за спиной впереди стоящего человека в очереди. Стойте в нескольких шагах от него.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

1 Аккуратно надевайте маску только чистыми руками

2 Маска должна полностью закрывать рот и нос, надёжно закрепите, чтобы она плотно прилежала к лицу

3 Во время использования не касайтесь маски руками

4 Меняйте маску каждые 2 часа. Снимайте только за шнурок или резинку, не трогая переднюю часть маски

5 После снятия маски обработайте руки спиртосодержащими средствами

6 Одноразовые маски выбрасывайте и утилизируйте сразу после снятия



*Информация предоставлена
Городским центром медицинской профилактики*