***Как получить пенсию***

Заявление о способе доставки **пенсии** можно предоставить лично, или сделать это через информационную систему **ПФР** «Личный кабинет гражданина».

Для получения вовремя **пенсии** необходимо знать следующее:

Если выплата **пенсии** производится через организацию почтовой связи в установленную дату, а выплатной период длится с 3 по 22 число каждого месяца, и в день доставки **пенсии** получатель отсутствовал дома, выдача **пенсии** может быть произведена и после этой даты, но в течение периода доставки **пенсии** (с 3 по 22 число), непосредственно в отделении почтовой связи.

Если **пенсия** не была получена шесть месяцев подряд, ее выплата приостанавливается, т.е. формирование выплатных документов для передачи в отделение почтовой связи прекращается и в дальнейшем обратиться за невостребованными суммами **пенсии** **пенсионер** может в территориальный орган **ПФР** по месту нахождения пенсионного дела. Возобновление выплаты **пенсии** осуществляется на основании соответствующего заявления **пенсионера**.

Также при желании доставка **пенсии** может производиться через кредитную организацию (банк) путем зачисления **пенсии** на банковский счет либо на счет банковской карты «МИР». В этом случае заявление о доставке **пенсии** можно предоставить лично, через представителя, в том числе путем направления заявления по почте, непосредственно в орган, осуществляющий **пенсионное обеспечение**, или в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) по месту жительства.

Кроме того, подать заявление о способе доставки **пенсии** можно через информационную систему **ПФР** «Личный кабинет гражданина».

На случай длительного отсутствия можно оформить в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, доверенность на право получения **пенсии** другим лицом. Если доверенность будет выдана на срок более одного года, то необходимо ежегодно подтверждать в своем территориальном органе **ПФР** факт регистрации по месту получения **пенсии** либо получить **пенсию** лично в течение календарного года хотя бы один раз.

*Государственное учреждение – Управление Пенсионного фонда Российской Федерации в Василеостровском районе Санкт-Петербурга*