

# ОКРУГ МОРСКОЙ

газета муниципального  
образования МО Морской  
[www.okrugmorskoj.ru](http://www.okrugmorskoj.ru)

№ 6 (112), октябрь 2017



## В НОМЕРЕ:



2

«МЫ НЕ ОДИНОКИ,  
ПОТОМУ ЧТО ВМЕСТЕ»

---



4-5

ЕДУТ НЕ ОТ ХОРОШЕЙ ЖИЗНИ...

---



12

РЕПЕТИЦИЯ ВЗРОСЛОСТИ

---

# «Мы не одиноки, ПОТОМУ ЧТО МЫ ВМЕСТЕ»

В начале октября первичная организация Совета ветеранов МО Округ Морской провела отчетное собрание, где были подведены итоги работы 2017 года.

**В**етераны с интересом слушали председателя организации Александру Гавриловну Орешкину, которая поделилась воспоминаниями о поездке «Памяти и славы», посвященной 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Александра Гавриловна стала участником этого тура как представитель передовой ветеранской организации, занявшей второе место среди первичных организаций Санкт-Петербурга.

А после члены правления организации подвели итоги работы в 2017 году. Она была интересной и разнообразной.

Большое значение опыт старшего поколения имеет в деле воспитания подрастающего поколения. Встречи со школьниками, посвященные Дню прорыва блокады и Дню Победы в Великой Отечественной войне, стали доброй традицией в первичной организации Совета ветеранов МО Округ Морской. К ним члены организации готовятся задолго, заранее выбирают выступающих и тему бесед, перебирают личные архивы. Наверное, поэтому эти встречи всегда проходят в теплой, дружеской обстановке. А воспоминания свидетелей военного времени Владимира Владимировича Иванова, Зои Павловны Романенко, Антонины Павловны Азаренко, Виктора Владимировича Старожицкого и многих других иногда пробирают до слез. Эти встречи важны и ценны, поскольку воспитывают в детях доброту, гордость за родную страну и учат сострадать и сопереживать.



Впрочем, именно сопереживание свойственно всем членам организации. Оно подчас способно, по мнению Анны Александровны Горбачевой, вылечить от собственной депрессии и одиночества. «Нужно просто помогать другим, — говорит она. — У каждого члена Совета по месту жительства есть свои подопечные ветераны. Мы знаем о жизни и проблемах друг друга, по возможности стараемся помочь, поддержать. Обязательно сообщаем им обо всех мероприятиях, вовлекаем в общественную жизнь, поднимаем жизненный тонус. Мы не одиноки, потому что мы вместе».

Они стараются жить интересно: посещают выставки и концерты, проводят различные мероприятия, много общаются и даже занимаются спортом. Большой популярностью пользуются секции йоги и скандинавской ходьбы, благодаря которым в организации появились свои чемпионы.

В ежегодном спортивном празднике Василеостровского рай-

она «Морская миля» отличились Валентина Алексеевна Громова, Александра Гавриловна Орешкина, Наталья Антоновна Рябкова, которые стали лучшими в марафоне ветеранов среди своей первичной организации.

В каждом коллективе есть своя душа. Душой первичной организации ветеранов МО Округ Морской является Александра Гавриловна Орешкина. Лидер по складу характера, она умеет мотивировать людей: обзванивает, приглашает, организует — словом, делает все, чтобы ее подопечные расширили границы собственных проблем и своего дома и вновь ощутили радость от полноты жизни и восприятия огромного непостижимого мира.

Собрание закончилось чаепитием, на котором принимали поздравления юбиляры Лариса Васильевна Мельникова и Ирина Петровна Соколова.

*Марина Смышляева*





## В нашем сказочном дворе...

ФОТО: М. СМЫШЛЯЕВА

**В** один из последних сентябрьских солнечных выходных Центр социальных инициатив и культурно-делового сотрудничества «Содружество» и администрация МО «Морской» пригласили жителей на «Праздник нашего двора». Гостей ждали выступления артистов, народные игры и потехи, конкурсы и розыгрыши призов.

Мероприятие проходило на детской площадке по адресу: ул. Кораблестроителей, д. 19, к. 1. К началу мероприятия двор украсили воздушными шариками, включили музыку, и к импровизированной сцене стал собираться народ.

— Идея таких праздников появилась у нас в 2015 году. Сейчас они регулярно проходят в районах города и в Ленобласти. Это дает возможность детям и взрослым провести время вместе и зарядиться позитивным настроением от аниматоров. Мы преследуем идею не только развлечь гостей, но и донести до них мысль о том, что к своему двору нужно относиться бережно и поддерживать в нем чистоту, — пояснила главная ведущая Марина Антоновская.

Тематика дворовых гуляний всегда разная. На этот раз юные

гости очутились в сказочной стране, в которую их пригласила волшебница-недочка по имени Фантазия. Чтобы успешно сдать экзамены, ей нужно было научиться некоторым хитростям магии. Без помощи ребят не обошлось. Они с удовольствием играли в подвижные игры, танцевали, пели и выполняли интересные задания. Вместе с ними в конкурсах участвовали мамы и папы. Самые активные помощники получили в подарок разноцветные спиннеры.

Поздравить всех с праздником пришла вокалистка, лауреат международных конкурсов Евгения Олькова — настоящая мастерица, которая изготовила костюмы аниматоров — ростовые куклы кролика Багза Банни и утенка Дональда Дака. Певица исполнила несколько любимых песен, знакомых каждому с детства.

Удивить собравшуюся публику вызвался учитель Фантазии иллюзионист Майкл Назаров. Он выбрал из толпы ребятешек несколько ассистентов, с помощью которых продемонстрировал фокусы и не оставил равнодушными даже самых внимательных взрослых. В загадочном чемоданчике фокусника оказались и шарики с блестками внутри, и вол-

шебная веревочка, и множество других необычных предметов.

Приятным сюрпризом для всех стало выступление артиста театра «Новые комики» и «Лицедеи» Сержа Капиты, представившего публике интерактивный юмористический номер. На празднике артист выполнял работу аниматора-шарикокрута. В течение мероприятия на площадке работали мастера аквагрима, а для любителей селфи была установлена фотокабина.

На празднике присутствовало руководство МО Морской. Глава округа Ирина Матяш пообщалась с местными жителями, ответила на интересующие их вопросы. «Праздник меня очень порадовал. Думаю, все, кто пришел сюда сегодня, довольны своим выходным. Официально обращаться к гостям я не стала, поскольку не хотелось отнимать на это время у детей», — призналась Ирина Алексеевна.

День двора завершился веселым хороводом и общей фотосессией на память. Перед финальной песней ведущие пожелали всем сохранять отличное настроение, хорошо учиться, меньше болеть и все время идти дорогой добрых дел.

*Дарья Дмитриева*

# «...Едут не от хорошей жизни»

Санкт-Петербург — второй город в России по привлекательности для иностранных граждан. Сюда приезжают, здесь живут и работают множество мигрантов из стран СНГ. Корреспондент газеты попыталась выяснить, как к этому факту относятся жители муниципального образования Округ Морской.



**ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА СИЗОВА:**

— Я много сталкивалась с приезжими из стран СНГ. Очень часто это трудолюбивые люди, которые добросовестно выполняют свою работу. Например, у нас в магазине «Перекресток» работает приезжий парень. Он сортирует овощи. Очень тщательно и ответственно подходит к работе, хотя труд — не из легких. Что ни попросишь, всегда готов помочь. Даже иногда покупатели к нему обращаются — всегда поможет и подскажет. И разговаривает вежливо и обходительно.

А иногда бывает, при разговоре с приезжими из других республик в ответ встречаешь грубость и агрессию. Но это вопрос, наверное, общечеловеческий. Ведь хамство национальности не имеет.

А вообще мне этих людей по-настоящему жалко. Все они едут сюда не от хорошей жизни. Поэтому я и мои соседи всегда стараемся им помочь.



**ИРИНА ЮРЬЕВНА ЛОЖКИНА, УЧИТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ ШКОЛЫ № 2:**

— В школе у нас детей мигрантов не так много. И все они принадлежат к той категории детей, которые очень хотят влиться в общество. Они очень заинтересованы в изучении русского языка. Этот предмет всем дается по-разному, в зависимости от уровня их подготовки и имеющихся знаний. Особенно тяжело тем, для которых русский язык совсем чужой.

Но подчас они прилагают к этому столько усилий, что в конце концов выбиваются вперед, показывают знания даже лучше, чем носители русского языка.

Это во многом заслуга не только конкретно учителя и ребенка, но и семьи. Это результат ее уважения к русскому языку, к Петербургу, к нашей стране. Все зависит от настроения и цели, с которой люди сюда приезжают.



**АЛЕКСАНДР ИСАКОВИЧ КИКИНЗОН, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ ЖСК 795:**

— Я родился в Советском Союзе и жил со всеми этими людьми в одном государстве. Мы ездили друг к другу в командировки, в гости, оказывались в различных республиках Советского Союза и везде чувствовали себя как дома. Сейчас все изменилось. Мигрантов в Петербурге достаточно много. Среди них есть немало трудолюбивых, порядочных людей. Они едут сюда, потому что не могут найти работу у себя дома. Это подчас очень образованные люди. К примеру, одна из моих знакомых, 22-летняя девушка из Азербайджана, попросила у меня почитать Ремарка «Три товарища» и Достоевского «Идиот». У меня лет двадцать эти книги никто не спрашивал, и меня это в хорошем смысле удивляет. И очень обидно, что эти люди, получив у себя на родине высшее образование, иногда вынуждены здесь мыть полы, убирать мусор на улице или выполнять другую низкооплачиваемую работу. На мой взгляд, это ненормально.



**ВИКТОРИЯ КОНКОРДИЕВНА  
БОРИНА:**

— В целом отношусь к мигрантам положительно.

Всегда сочувствую этим людям. Наверное, у них была очень веская причина, чтобы покинуть свою родину и приехать сюда. Я сама родом с Донбасса. И мне сейчас очень больно смотреть, что творится на Украине. Поэтому я и мои знакомые всегда стремимся помочь тем, кто вынужден покинуть свою родину и устраиваться в чужой стране.



**АЛЛА КАЗАК:**

— Не знаю, как другие, но я сталкивалась с очень добросовестными и вежливыми людьми. У нас, например, работает дворник, узбек. Он очень тщательно убирает территорию возле нашего дома, человек трудолюбивый и безотказный. Вообще это люди, которые помогают городу. Они зачастую работают на низкооплачиваемой работе, как и все платят налоги в бюджет, им, конечно, тяжелее, чем кореным жителям и даже приезжим гражданам Российской Федерации.



**ЕКАТЕРИНА БУРМИНА:**

— Я не разделяю людей по национальности. Просто, бывало, приходилось наблюдать, как молодые люди, на вид приезжие из южных республик, в общественных местах кричат вслед девушкам «эй!..», если те не реагируют — выражаются нецензурно или, того хуже, начинают хватать их за руки. При этом я уверена, что у себя дома, на родине, по отношению к женщине и девушке они вряд ли себе такое позволяют. Если наши женщины не носят платок и юбку в пол, это еще не значит, что они доступнее. Я думаю, если ты приезжаешь в чужую страну, нужно уважать ее людей и традиции.

*Марина Смышляева, фото автора*

общество

**Поддержат тренеров и детей-сирот  
Детям-сиротам и работникам государственных спортивных школ предоставят дополнительные меры социальной поддержки**

Фракция «Единая Россия» в Законодательном собрании Санкт-Петербурга в первом чтении поддержала законопроект губернатора о внесении изменений в Социальный кодекс, касающихся дополнительных гарантий по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Соответствующий законопроект подготовлен в целях реализации федерального закона.

Законопроектом предлагается ввести ряд дополнительных мер социальной поддержки для детей в возрасте от 18 до 23 лет, потерявших единственного или обоих родителей в период обучения.

«Закон фактически приравнивает этих молодых людей к категории лиц из числа детей-сирот.

Студент, потерявший родителей, будет вынужден оставить учебу и заняться неквалифицированным трудом. А город в этом случае потеряет специалиста. В такой ситуации поддержка со стороны государства крайне важна. Нам нужно дать таким студентам гарантии льгот, чтобы они могли окончить колледж или техникум и устроиться работать по специальности.

Наши поправки дают дополнительные меры социальной поддержки: от предоставления бесплатного проезда и сохранения социальной стипендии до выплаты «подъемных» по окончании обучения», — комментирует законопроект председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров.

Кроме того, фракция «Единая Россия» поддержала проект закона о внесении изменений в Социальный кодекс, направленный на сохранение дополнительных мер социальной поддержки отдельным категориям работников государственных бюджетных учреждений физкультурно-спортивной направленности, которые обеспечивают подготовку спортивного резерва в Санкт-Петербурге. По словам Вячеслава Макарова, закон позволит получать сотрудникам спортивных школ те же льготы и выплаты, что и педагогам образовательных учреждений.

«В связи с недавней реформой тренеры, инструкторы, преподаватели, методисты указанных учебных заведений утратили статус педагогических работников, дающий право на ряд социальных выплат и других мер дополнительной социальной защиты. При этом размер их средней заработной платы ниже, чем у работников образования и здравоохранения.

Считаю такое положение дел несправедливым. Тренеры, инструкторы школ спортивного резерва выполняют очень серьезную и ответственную работу. В их задачи входит не только физическая подготовка юных спортсменов, но и их воспитание. Принятый законопроект на городском уровне предоставляет сотрудникам спортивных школ те же льготы и выплаты, что и педагогам образовательных учреждений. Такой шаг полностью согласуется с нашей политикой поддержки массового спорта и спорта высоких достижений», — сказал Вячеслав Макаров.



# Ее принял Петербург...

Судьба этой женщины похожа на судьбы многих, кто приезжает в наш город из стран СНГ и маленьких городов России. Санкт-Петербург стал для нее городом реализации возможностей, где упорный труд всегда окупается достойной счастливой жизнью. С первых дней пребывания в Петербурге она старалась влиться в жизнь этого большого города, стать его частью и приносить ему пользу.



**М**арина Сиротина живет и работает в Санкт-Петербурге уже шесть лет. Приехала она сюда из Молдавии, из города Бельцы. Когда на родине у них с мужем родилась дочь, нужно было думать о собственной квартире. «Хоть Бельцы — город крупный, второй после Ки-

шинева, заработать на жилье там практически невозможно, — вспоминает она. — Квартиры дорогие, как и везде, а зарплаты — маленькие». Поэтому супруг Валерий, имея профессию строителя, в 2008 году решил откликнуться на приглашение двоюродного брата и поехать в Санкт-Петербург на заработки. Здесь сколотили бригаду и стали брать заказы. Два

года супруги жили врозь. Валерий работал и в самом городе, и в Ленобласти. Поначалу снимал комнату. Марина приехала к мужу в 2010-м. Дочку Диану пришлось оставить у родителей в Молдавии. Жили в Ленобласти, а работать приходилось в городе. Будучи по специальности парикмахером и мастером маникюра, Марина ежедневно два с половиной часа тратила на дорогу до работы. Первый год она работала в центре, в парикмахерской эконом-класса, но очень хотела добиться профессионального роста. Вскоре коллега позвала вслед за собой в более престижный салон красоты на Васильевском острове. Это была возможность профессионально вырасти и набраться опыта. Конечно, все это время она скучала по дочери. Возможность привезти дочь Диану появилась только через два года. А еще год спустя семья решила снять двухкомнатную квартиру в Санкт-Петербурге. Нужно было подумать о престижной школе для Дианы, да и Марине хотелось жить поближе к работе.

По ее словам, самая главная сложность была в том, что поначалу, до принятия нового миграционного законодательства, временную регистрацию мигрантам делали только на 3 месяца. По окончании этого срока приходилось выезжать за пределы РФ, затем снова пересекать границу в страну, получать временную регистрацию и работать дальше. После того как было внесено изменение в законодательство, можно стало работать по патенту. Разумеется, миграционные документы нужно было продлевать. И хотя супруг добросовестно выполнял все требования миграционного учета, однажды он все же получил запрет на въезд в Россию. Как выяснилось позднее, его данные из внутренней электронной базы по месту регистрации не попали в Центральную базу учета иностранных граждан. И получилось, что какое-то время он находился на территории РФ нелегально. По словам Марины, спасением стало то, что все это

время Валерий платил налоги в бюджет и пунктуально сохранял чеки. И тем не менее ему пришлось выехать из РФ, как это требовало законодательство, а супруге по оформленным на нее доверенностям ходить по инстанциям и разбираться. Марине удалось доказать непричастность мужа к ситуации, и въезд был снова разрешен.



**Есть у нее мечта — открыть свой салон красоты и творить вместе с командой единомышленников. Она верит, когда-нибудь эта мечта осуществится, ведь уже столько сделано, преодолено и пройдено! И самое главное — ее семью принял Питер, этот прекрасный город больших надежд и больших свершений.**

К этому времени Валерий уже подал документы для оформления разрешения на временное проживание, которое он тогда не получил.

По словам Марины, получение гражданства РФ является процедурой достаточно длительной, состоящей из нескольких этапов — получения разрешения на временное проживание, вида на жительство и только потом гражданства. Для некоторых мигрантов это длится в течение восьми лет. Марине с дочерью повезло. Она в прошлом году получила гражданство по упрощенной системе, поскольку родилась в России, в Краснодарском крае. А согласно законодательству, граждане, родившиеся в Советском Союзе на территории Российской Федерации, имеют право получить гражданство по упрощенной системе в более короткие сроки. Супруг Валерий после истории с запретом на въезд в Россию год не имел права подать документы для оформления временного проживания. Но ему очень помогли работники Кингисеппского УФМС, где он был зарегистрирован. Они сообщили о том, что в его случае можно получить гражданство по квоте. Были собраны документы,

написано заявление на воссоединение с семьей и вопрос, наконец, был решен. В настоящее время Валерий готовится стать гражданином РФ. Все эти перипетии и сложности с документами для семьи Сиротиных стали самыми большими трудностями, поскольку приходилось делать запросы на родину, выезжать

в Молдову, оформлять дополнительные документы, а это требовало больших затрат.

Сейчас самое трудное осталось позади. Марине и Валерию удалось купить небольшой дом в Бокситогорском сельском поселении Ленобласти, где они сделали постоянную регистрацию. В ближайших планах семьи Сиротиных — дать достойное образование дочери в Санкт-Петербурге, а самим уехать в Ленобласть подальше от суеты. Марина считает свою профессию творческой.

Вместо слова «работать» она предпочитает «творить». «Но когда приходится трудиться по двенадцать часов в сутки, времени и сил на творчество просто не остается, — с сожалением говорит она. — Нужно работать, нужно оплачивать съемное жилье, нужно зарабатывать на образование дочери...»

Есть у нее мечта — открыть свой салон красоты и творить вместе с командой единомышленников. Она верит, когда-нибудь эта мечта осуществится, ведь уже столько сделано, преодолено и пройдено! И самое главное — ее семью принял Питер, этот прекрасный город больших надежд и больших свершений.

*Марина Смышляева, фото автора*





Веселым и ярким праздником сентября стал День Василеостровского района. Жителей поздравляли глава муниципального образования Округ Морской Татьяна Кольцова, глава муниципального образования Васильевский Игорь Фигурин, депутаты МО Округ Морской Валентина Кузнецова и МО Васильевский Артем Иванов.



ФОТО М. СМЫШЛЯЕВОЙ

■ Самым активным участником Дня Василеостровского района стала Елена Борисовна Феофановна, которая пришла на праздник со своей внучкой Лизой. Она призналась, что все члены ее семьи очень любят праздники муниципального образования Округ Морской и стараются их не пропускать.



■ Неутомимый танцор праздника — ученица 8-го «В» класса Варя Морозова (в середине, выше всех) Она очень любит танцевать. Это получается у нее почти профессионально, ведь в свободное время Варя занимается черлидингом.



■ Перевоплотиться в исторических персонажей помогала работавшая на празднике костюмерная. А когда ты одет как сказочный принц, сами собой рождаются романтические чувства.





■ 21 октября в рамках Всероссийского субботника Глава МО Морской Татьяна Алексеевна Кольцова и Глава Местной Администрации МО Морской Ирина Алексеевна Матяш совместно с сотрудниками Местной Администрации МО Морской организовали уборку детской площадки по адресу: ул. Кораблестроителей, д. 23, к. 1, с покраской газонных ограждений.



■ Ученики начальных классов школы № 2 повторили правила безопасности дорожного движения вместе с героями кукольного представления «Дорожные приключения в сказочном лесу»



■ ...и на интерактивном занятии «В стране дорожных знаков» вместе со старшим инспектором по безопасности дорожного движения Василеостровского района Санкт-Петербурга Еленой Извариной.



■ Администрация муниципального образования Округ Морской торжественно вручила юбилярам памятные подарки.



■ Что значит нести ответственность за свои поступки, старшеклассники школы № 12 узнали на интерактивной лекции по вопросам профилактики правонарушений «Ты — гражданин: твои права и обязанности».

# ...Живут по совести

1 октября в нашей стране отмечали День пожилого человека. В этом году этому празднику исполнилось 25 лет. За эти годы уже сложились определенные традиции проведения этого дня: были организованы концерты, поздравления, встречи с пожилыми людьми, общественные дискуссии с обсуждением многочисленных проблем, с которыми приходится сталкиваться людям старшего возраста.



Действительно, с выходом на пенсию жизнь ранее очень активного и востребованного человека может резко измениться и часто не в лучшую сторону: снижается уровень достатка, растет потребность в общении. Но возможностей для этого общения становится все меньше, да и здоровье, как говорится, дает о себе знать. Очень непривычно бывает ощущать себя в новом статусе — совсем недавно к тебе относились как к специалисту (инженеру, учителю, директору, незаменимому сотруднику), а сейчас видят только «бабушку» или «дедушку», относятся немного снисходительно, иногда даже свысока...

К сожалению, миновали времена, когда слова «старикам везде у нас почет» были законом жизни общества. Сегодня пожилые люди часто вынуждены самостоятельно отстаивать свои права на уважение и достойную старость. А первым человеком, которому приходят они за помощью и советом, подчас является глава или депутат муниципального совета. И бывает совсем не важно, находится ли возникшая у пожилого человека проблема в компетенции муниципалитета. Депутат — это избранная людьми «маленькая власть»,

а значит, должен выслушать и обязательно помочь: проконсультировать, составить обращение в государственные органы, защитить от обидчиков или объяснить, как действовать в той или иной ситуации.

Понимая, что решение многих вопросов, с которыми приходят люди, лежит за рамками, администрации округа, руководство Морского организовало для жителей регулярную юридическую помощь. И каждую неделю, в дни приема юриста — депутата И. Ю. Иванова — мы видим, насколько эта помощь востребована и каким подспорьем она является для многих и многих людей.

Конечно, приятно бывает слышать слова благодарности, но приходится сталкиваться и со справедливой критикой, с замечаниями к нашей работе. В первую очередь, наших любимых пенсионеров, многие из которых являются также ветеранами и блокадниками, очень смущает, а иногда и обижает качество подарков, которые муниципалитет готовит для них к праздничным датам. Особенно, когда эти подарки они сравнивают с теми, что получают жители соседних округов. Депутаты и сотрудники администрации округа очень тщательно планируют каждое празд-



ничное мероприятие, включая выбор подарков, но бюджет Морского существенно (иногда в разы) меньше бюджета большинства муниципальных округов Санкт-Петербурга, поэтому кардинально изменить эту ситуацию пока не удастся. Считаю такое положение крайне несправедливым, ведь люди, проживающие в нашем округе, заслуживают такого же внимательного отношения, как и все остальные петербуржцы. Принципы формирования бюджета должны поменяться таким образом, чтобы независимо от «богатства» или «бедности» конкретного округа пожилые люди не чувствовали бы себя забытыми или обделенными ни при каких обстоятельствах.

Из-за небольшого бюджета скромнее и наши возможности по разработке и реализации социальных программ для пожилых людей, по благоустройству наших территорий, по созданию доступной городской среды. В этих условиях очень важной является совместная работа всех сторон, заинтересованных в улучшении жизни в округе: жителей, по предложениям которых разрабатываются конкретные программы, депутатов, определяющих, какие предложения должны быть реализованы в первую очередь, и сотрудников местной администрации, усилиями которых пожелания горожан воплощаются в жизнь. Пользуясь возможностью, хочу поблагодарить всех неравнодушных жителей Морского, болеющих интересами округа и предлагающих конструктивные пути решения его проблем.

Но не только с проблемами приходят к нам пожилые люди.

К счастью, в муниципалитет идут и для того, чтобы пообщаться, организовать праздник, вместе поучаствовать в интересных мероприятиях, даже укрепить здоровье на занятиях йогой. Мы всегда рады такому вниманию со стороны умудренных жизненным опытом жителей нашего округа, ведь пока им у нас интересно, пока они с энтузиазмом участвуют в жизни Морского, мы знаем, что успешно справляемся со своими задачами. Кроме того, возможность даже просто поговорить о событиях прошлого с людьми, прожившими жизнь и много в ней повидавшими, обсудить с ними вопросы сегодняшнего дня, посоветоваться, узнать от них о чем-то новом — бесценная возможность, которую сотрудники округа стараются никогда не упускать.

Для меня незабываемыми стали поездки на экскурсии, организованные муниципалитетом для ветеранов и блокадников, особенно вспоминается поездка по Дороге жизни. Не только потому, что эта трасса связана с самыми тяжелыми и великими страницами истории нашего города, но потому, что там я услышала много рассказов жителей нашего округа — непосредственных участников событий военных лет.

«Папа на Ленинградском фронте воевал. Вернулся после тяжелого ранения. С осколком. Из-за него и умер в 33 года. А нас у мамы четверо. Одна она нас поднимала. Росли, друг другу помогали. Сейчас смотрю телевизор и страшно — а вдруг опять война? Никому не пожелаю такого пережить. Главное, чтобы никогда это

не повторилось», — говорит житель блокадного Ленинграда Тамара Борисовна Пеландер.

«Я два раза переправлялась через Ладогу. Первый раз по льду. Это было 25 сентября 1942 года. Мне тогда 9 лет было. Нас эвакуировали: меня и других детей. Везли в Казахстан. Там и жили до конца войны. А возвращалась я летом по воде. Точно помню дату — 25 августа 1945-го. Сколько же было радости, ведь даже не надеялась вернуться. Детей, у которых родители погибли и не было родственников, в Ленинград не возвращали, оставляли по месту эвакуации. А у моей мамы была дистрофия третьей степени. Думали, что не выживет, поэтому меня так долго домой не отправляли. Дом наш разбомбили, жить было негде, но ничего, все пережили, главное — Ленинград выстоял», — делится воспоминаниями житель блокадного Ленинграда Лариса Владимировна Иванова.

Вот за эту стойкость, презрение к жизненным трудностям, необыкновенную внутреннюю силу мы и любим поколение наших ветеранов. Они не только сохранили и стремятся передать нам память о войне, они сберегли понятия о чести, долге перед Родиной, жизни по совести, прожили жизнь, основываясь на этих понятиях. Смогут ли передать их следующим поколениям? Будут ли услышаны? Сможем ли мы сделать их жизнь счастливой, наполненной и достойной? Считаю, что наша обязанность приложить для этого все силы.

**Н. Ю. Петрова,**  
депутат МО Округ Морской



# Репетиция взрослости

Что значит быть взрослым? На этот вопрос смогут легко ответить учащиеся школы № 2 Василеостровского района. Ведь одним из основных направлений воспитательной деятельности школы является создание условий для развития школьного самоуправления.



**К**ак рассказала заместитель директора по воспитательной работе Тамара Гуцашвили, этой задаче подчинено несколько проектов, которые реализуются в школе. Одним из них является Служба школьной медиации.

Медиация — это процедура мирения конфликтующих сторон путем их вступления в добровольные переговоры с помощью третьей стороны — посредника (медиатора), оказывающего содействие для урегулирования спора.

Юные медиаторы учатся решать конфликты конструктивно, выступать в роли разумного посредника и, если нужно, признавать свои ошибки и нести ответственность за принятое решение.

**Марина Владимировна Орлова,**  
школьный психолог, руководитель  
Службы медиации:



Служба медиации работает в нашей школе с 2013 года. За это время более 80 учащихся прошли обучение по программе «Букварь медиатора». Подростки, заинтересовавшиеся этим всерьез, продолжили совершенствовать свои навыки в Клубе медиаторов-ровесников. Команда школы принимала участие в районном турнире школьных команд медиаторов, который проводил Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района. Старшеклассники принимали участие в межрайонных переговорных играх, которые проходили в Кировском районе, и во время весенних каникул прошли обучение на городском тренинге-интенсиве по школьной медиации. А еще силами медиаторов-ровесников организован информационный марафон о работе Службы школьной медиации и круглые столы для учащихся 5-7-х классов по теме «Информационная безопасность. Конфликты в интернете».





**Александра Дятлова, 9-й «А»:**

« Как я стала медиатором? Несколько лет назад наш классный руководитель объявила нам, что мы будем изучать программу «Букварь медиатора». Занятия для нас проводили медиаторы, которые очень увлекательно рассказывали о психологии людей. Я заинтересовалась и решила попробовать. Раз в неделю я посещала занятия, узнавала классификации конфликтов и способы их решения, иногда проводила учебные «игровые» медиации. Признаться честно, это для меня колоссальный опыт!

**Анастасия Непомнящая, 9-й «А»:**

« Я не только научилась решать конфликты и узнала много о психологии человека, но еще и приобрела много того, что можно использовать в жизни, а еще научилась правильно и уверенно излагать мысли. И пусть я уже не провожу медиации, но эти знания использую в повседневной жизни регулярно.



Когда говорят о самоуправлении, почему-то вспоминается традиционный «День дублера», который проводится во многих школах в Международный день учителя 5 октября. Живет

эта традиция и во 2-й школе, и готовятся к этому дню со всей серьезностью.

А что же педагоги? Они тоже стремятся помочь, но в последние годы их помощь сводится только

**Тамара Алексеевна Гуцашвили, заместитель директора по воспитательной работе:**

« Мы начинаем готовиться ко «Дню дублера» примерно за месяц до его проведения. Сначала в школе вывешиваем портреты одиннадцатиклассников. Впрочем, самых активных из них ребята и так знают, поскольку в нашей школе ученики всех классов общаются между собой. Потом по классам проходит тайное голосование. Мы отдаем листы, на которых ученики, не подписываясь, пишут фамилии тех, кого они хотят видеть на День дублера директором, его заместителями, учителями предметов. Подсчет голосов проводим своими силами, но ученики, по желанию, тоже могут в этом процессе поучаствовать. Когда должности распределены, начинается процесс подготовки. Дублер педагога-организатора пишет сценарий будущего концерта, выбранные учителя-предметники вместе с настоящими учителями разрабатывают планы уроков, а руководят всем процессом, конечно, дублеры-завучи и дублер-директор...

**Новикова Александра, 11-й «Б»:**

« Я в «День дублера» была выбрана педагогом-организатором. То есть именно на моих плечах оказалась организация всего концерта. Не могу сказать, что мои впечатления были исключительно положительными. Сколько было потрачено нервов и пролито слез за ту неделю подготовки! Организация репетиций, написание сценария и подготовка реквизита... Очень многое нужно держать у себя в голове. За все время репетиций слова: «Саш, а как здесь?..», «Саш, а что тут?..» я слышала чаще, чем моргала. Было реально тяжело заниматься всем этим, но результат однозначно того стоил. Я по достоинству оценила труд педагогов — тех, кто занимается всем этим в обычной жизни. Хочется сказать еще раз спасибо этим людям!



лишь к первоначальным рекомендациям. Они стараются не навязывать свое мнение детям, ведь это их день, день, когда они действительно могут почувствовать себя взрослыми.

Начинается праздник с клятвы дублера. Все старшеклассники на сцене актового зала торжественно дают клятву, что не навредят в этот день детям и дадут им не только положительные эмоции, но и знания по предмету. После занятий, на 5-6-м уроке, школа в полном составе собирается в актовом зале на праздничный концерт, подготовленный учениками.

Не менее интересным проектом самоуправления в школе является «Неделя добрых дел». Этому проекту всего лишь год, но держится он исключительно на инициативе самих школьников. Учащиеся сотрудничают с благотворительным фондом, который помогает Дому малютки и детским домам. Раз в полгода ученики собирают различные вещи для новорожденных и детей-сирот. Ученики начальных

## Анастасия Орлова, 11-й «Б»:



Мы с моим классом пошли в дом престарелых. Честно сказать, я никогда не испытывала таких эмоций. Старичкам мы принесли всякие вкусняшки, пели песни, разговаривали с ними о спорте и учебе. Вы бы видели, как у них горели глаза! Я даже не сдержала слез, слез счастья, что мы сделали кому-то что-то приятное. Мы с ребятами решили, что будем приходить к ним регулярно. Пусть им станет от этого не так одиноко.



и средних классов помогают кошачьему приюту «Брошенный ангел». Они общаются с животными, покупают им корм, лекарства. Это рождает в душах детей массу эмоций. Старшеклассники школы взяли шефство над домом престарелых Красногвардейского района. Они сами связались с администрацией, купили вкусностей для его обитателей, подготовили концерт и сходили к бабушкам и дедушкам пообщаться. Ребята сами не представляли, какую радость доставит их приход одиноким бабушкам и дедушкам.

Так что же такое быть взрослым? «Это значит уметь отвечать за себя, свои дела, решения, поступки, — наверняка ответят ученики 2-й школы. — А еще труднее отвечать за других, помнить о тех, кого приручили, кому однажды подарили тепло и согрели душу». Выйдя в большую жизнь, эти ребята, безусловно, не испугаются ни жизненных трудностей, ни конфликтов, ни ответственности. Быть взрослыми их уже научили, остается только стать такими навсегда.

Марина Смышляева



## общество

### НЕТ — ЭЛЕКТРОННЫМ СИГАРЕТАМ!

#### В Петербурге запретят продажу вейпов несовершеннолетним гражданам

Такое решение приняла фракция «Единая Россия», поддержав в первом чтении законопроект «Об ограничении на территории Санкт-Петербурга розничной продажи несовершеннолетним электронных систем доставки никотина и о внесении изменений в Закон Санкт-Петербурга «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге».

Проект закона предусматривает запрет на продажу несовершеннолетним гражданам электронных систем доставки никотина и всех компонентов для их использования на территории Санкт-Петербурга. За нарушение установленных правил предлагается ввести административную ответственность в виде штрафа: для граждан — от трех тысяч до пяти тысяч рублей; для должностных лиц — от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; для юридических лиц — от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

«Речь идет о так называемых электронных сигаретах или, как их еще называют, — вейпах. Эти приборы сейчас стремительно набирают популярность в молодежной среде. Подростков привлекают необычная атрибутика,

продуманный маркетинговыми специалистами стиль и агрессивная реклама такой продукции. Но самое главное, на продажу вейпов не существует ограничений — в отличие от обычных сигарет их может свободно купить подросток и даже ребенок. Между тем реальные последствия использования таких приборов вызывают большие опасения у специалистов. Нельзя забывать, что это средство доставки в организм никотина — сильнейшего токсина, вызывающего физиологическую и психологическую зависимость. Недаром уже в целом ряде стран мира, например в США, продажа электронных сигарет несовершеннолетним запрещена.

Уверен, что принятие такого закона необходимо и в Петербурге. Мы должны защитить нашу молодежь, не допустить, чтобы безответственные торговцы прививали ей пагубные для здоровья привычки», — считает председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров.



# Радость скандинавской ходьбы



**У**же шесть лет на базе Муниципального округа Морской существует секция Скандинавской ходьбы для жителей пожилого возраста. Каждое занятие секции проходит в любую погоду и собирает на набережной реки Смоленки от 23 до 50 человек.

«Если сильно холодно, мы делаем упражнения на крытой площадке, — говорит инструктор группы Ирина Марковская. — Это помогает поддерживать физическую форму и сохранять наработанные навыки».

Своей задачей Ирина Адамовна считает помочь восстановить членам секции функции, которые с возрастом постепенно утрачиваются. Поэтому она старается подбирать специальные комплексы на дыхание, выносливость и силу. И надо сказать, ее подопечные добиваются невероятных успехов. Каждый из них выполняет три подхода глубоких приседаний по 10 раз, дотягивается в наклоне ладонями до пола, не сгибая колени, умеет правильно дышать и без труда проходит за день скандинавской ходьбой несколько километров.

Пенсионеры сюда приходят с большим количеством болезней, некоторые поначалу тренируются, самоотверженно преодолевая боль, что вскоре дает свои результаты. Как правило, болезни отступают, появляется бодрость и выносливость.

## ЧТО ДАЕТ ВАМ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА?

На этот вопрос члены группы отвечают хором, горячо и эмоционально. Кто-то вылечился от артрита, у кого-то перестала болеть спина, к кому-то просто вернулась легкость и энергия...

Наталья Викторовна Тырина занимается скандинавской ходьбой уже три года. Говорит, появилась гибкость суставов, боль ушла, а сама перестала уставать. А вот во время летнего перерыва, когда занятий не бывает, женщина чувствует себя значительно хуже.

Самая старшая среди членов секции — Валентина Владимировна Новикова, ей 89 лет. Помимо улучшения самочувствия, она находит здесь общение и массу положительных эмоций. Приходит домой с тренировки всегда в хорошем настроении, поэтому в семье всячески поддерживают ее увлече-

ние и интересуются, как проходят занятия.

А 77-летней Людмиле Ивановне Ехваловой удалось даже обмануть свой возраст. Она не только стала победителем соревнований по скандинавской ходьбе, но и заняла первое место в группе спортсменов 55 лет.

## А МУЖЧИНЫ С ВАМИ ТОЖЕ ЗАНИМАЮТСЯ?

Члены секции отвечают, что поначалу занятия посещали. Но после ходить почему-то перестали. Видно, нашли себе другой вид спорта. А между тем скандинавская ходьба одинаково полезна представителям обоих полов и вполне оправдывает себя как один из дружественных и миролюбивых видов спорта. Члены секции не только подружились, но зачастую стали контролировать посещаемость тренировок друг другом. Уважительной причиной пропусков здесь является разве что посещение врача. Во всех других случаях отговорки не принимаются. Такая вот железная дисциплина, как и положено в любой спортивной команде и в большой дружной семье.

*Марина Смышляева*

